



آماده بودن به معنای جان سالم به در بردن است.

برای کسب اطلاعات بیشتر، از
www.preparetobesafe.ca بازدید نمایید





ایمنی نیازمند آمادگی است.

در رویدادهای بسیار نادر حوادث اتمی، قرص پتاسیم یدید (KI) نقشی کلیدی در سلامت شما و خانواده‌تان ایفا می‌کند. چیزی به نام بسیار آماده بودن وجود ندارد.

پتاسیم یدید (KI) چیست؟

KI (نام شیمیایی پتاسیم یدید) نمک ثابت ید (نه رادیواکتیو) است. این یک ماده مغذی ضروری است که غده تیروئید جهت عملکرد عادی به مقادیر کم آن نیاز دارد. KI به صورت قرص است و می‌توان آن را به آسانی قورت داد.

چرا اکنون این را دریافت می‌کنم؟

کمیسیون ایمنی هسته‌ای کانادا (CNSC) سازمانی فدرال است که بر عملکرد ایمن ایستگاه‌های هسته‌ای نظارت دارد. این کمیسیون اکنون تمام خانه‌ها و کسب‌وکارهای قرار گرفته در 10 کیلومتری ایستگاه هسته‌ای را ملزم به دریافت قرص‌های KI ساخته است. تا به الان، این قرص‌ها فقط در داروخانه‌ها قابل عرضه بوده است. به دلیل استانداردهای ایمنی افزایش‌یافته، CNSC اکنون ارسال آن‌ها را به هر خانه و کسب‌وکاری الزامی ساخته است.

عملکرد آن چیست؟

اثر بخشی KI به عنوان یک مسدودکننده خاص رادیوید تیروئید به خوبی اثبات شده است. هنگام مصرف در دوز توصیه شده و زمان مناسب، KI در کاهش ریسک سرطان تیروئید در افراد یا جمعیت در معرض خطر استنشاق یا هضم رادیویدها مؤثر است. KI تیروئید را باید غیررادیواکتیو پر کرده و از جذب ملکول‌های رادیواکتیو جلوگیری می‌کند. KI از فرد در برابر سایر نوع‌های تشعشع محافظت نمی‌کند.

چه زمانی باید مصرف شود؟

در موارد اورژانسی نادر، افسر پزشکی ارشد سلامت انتاریو دستورالعمل‌های مربوط به مکان، زمان و نحوه مصرف و افرادی که باید آن را مصرف کنند را از طریق رادیو، تلویزیون، اینترنت و سایر کانال‌های ارتباطی در دسترس به اطلاع می‌رساند. منتظر ماندن برای این اطلاعیه ضروری است. فقط در صورتی این قرص‌ها را مصرف کنید که به شما گفته شود. فقط باید قرص‌ها را برای مدت کوتاهی، 1 یا 2 روز، مصرف کنید.

چه مقدار باید مصرف کنم؟

2 قرص (فقط 1 دوز واحد)	زنان باردار یا در حال شیردهی
2 قرص در هر 24 ساعت	بزرگسالان بالای 18 سال
1 قرص هر 24 ساعت	کودکان 3 تا 18 سال
1/2 قرص خرد شده و هر روز در غذا یا مایعات ریخته شود	کودکان 1 ماهه تا 3 ساله
1/4 قرص در مایعات حل شود (فقط 1 دوز واحد)	کودکان زیر 1 ماه

در صورت نیاز، و برای کودکان بزرگتر می‌توانید قرص‌ها را در غذا خرد کرده یا در مایعات حل کنید.

در صورت اوردوز، از پزشک کمک بگیرید یا بلافاصله با مرکز کنترل مسمومیت تماس بگیرید. شماره تلفن: 1-800-268-9017 یا 416-813-5900

چه چیزی در بسته قرص KI من قرار دارد؟

این بسته شامل 20 قرص KI است که این مقدار برای دو روز پنج فرد بزرگسال یا 10 کودک، یا هر ترکیبی از آن، کافی است. این بیش از زمان کافی برای مدت زمان قرارگیری در معرض رویداد هسته‌ای غیرمحمول است. این بسته همچنین شامل کتابچه اطلاعات مربوط به قرص‌های KI و نحوه مصرف است. اگر به بیش از 20 قرص نیاز دارید، دستورالعمل مربوط به سفارش دادن تعداد بیشتر ارائه خواهد شد.

آیا عوارض جانبی دارند؟

خطر عوارض جانبی مصرف یک دوز KI در تمام گروه‌های سنی با عملکرد تیروئید عادی بسیار پایین است. مزیت کلی در طول مورد اورژانسی هسته‌ای بیش از خطر عوارض جانبی آن است.

ریسک عوارض جانبی در افرادی بیشتر است که دچار اختلال در عملکرد تیروئید هستند، از جمله تیروئید خود ایمن، بیماری گریوز، کمبود یود و گواتر ندولر.

این اختلال‌ها بیشتر در افراد بزرگسال و مسن شایع است و به ندرت در کودکان مشاهده می‌شود. عوارض جانبی در سایر اعضای بدن، مانند عوارض در دستگاه گوارش یا واکنش از دیاد حساسیت، ممکن است رخ دهد، اما معمولاً ملایم است.

افرادی که به ید حساسیت دارند، دچار اختلال تیروئید هستند یا بوده‌اند، یا نگرانی‌ها دیگری دارند، باید پیش از مصرف KI با پزشک یا پرستار متخصص خود صحبت کنند.

چگونه در صورت وضعیت اضطراری هسته‌ای مطلع شوم؟

آزیر، رادیو، تلویزیون، اینترنت، تماس تلفنی خودکار و رسانه‌های اجتماعی..

من باید چکار کنم؟

1. در خانه بمانید و رادیو یا تلویزیون را روشن کنید و دستورالعمل‌ها را گوش دهید
2. به گزارش‌های رسانه‌ها گوش دهید
3. از دستورالعمل‌های ارائه‌شده توسط مقامات دولتی پیروی کنید
4. از این دستورالعمل‌ها پیروی کنید: تخلیه، پناه گرفتن در محل امن، مصرف قرص‌های KI، گزارش به مرکز پذیرش جهت نظارت

آیا حوادث هسته‌ای بسیار سریع رخ نمی‌دهد تا زمان واکنش نداشته باشیم؟

خیر. در رویداد بسیار نادر آزاد شدن تشعشعات هسته‌ای، این اتفاق ظرف چندین ساعت و روز رخ می‌دهد. مطمئناً زمان پاسخ به دستورالعمل‌های اضطراری وجود خواهد داشت.

کجا اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

در صورت هرگونه سؤال یا نگرانی، لطفاً از www.preparetobesafe.ca بازدید نمایید. اگر مایل به کسب اطلاعات بیشتر در مورد این برنامه توزیع KI در منطقه Durham هستید، لطفاً با شماره 1-800-841-2729 یا 905-668-2020 تماس بگیرید؛ در تورنتو می‌توانید با شماره 311 تماس بگیرید. جهت کسب اطلاعات بیشتر، همچنین می‌توانید از طریق شماره Telehealth Ontario 1-866-797-0000 با تماس بگیرید.

