



做好准备，确保安全。

请留意您邮箱中的KI片。

欲了解更多信息，请访问www.preparetobesafe.ca



做好准备， 才能确保安全。

当发生核事故这种小概率事件时，碘化钾（KI）片是确保您和家人安全的重要元素。对于可能发生的危险，无论怎样准备都不为过。

什么是碘化钾（KI）？

KI（碘化钾的化学名称）是一种稳定的（非放射性）碘盐。它是甲状腺保持正常功能所必需的一种微量营养素。KI 是口服片剂，易于吞咽。

我为什么会收到这种药片？

加拿大核安全委员会（Canadian Nuclear Safety Commission， CNSC）是负责监督核电站安全运行的联邦机构。该委员会现在要求必须为核电站 10 公里以内的所有居民和企业提供 KI 药片。

这种药片有什么作用？

KI 作为甲状腺放射性碘摄取的特定阻滞剂，其有效性已得到公认。对于有可能有吸入或摄入放射性碘的个人或群体，在适当的时间服用建议剂量的 KI，可有效降低罹患甲状腺癌的风险。服用 KI 可使甲状腺充满非放射性碘，从而阻止对放射性分子的摄取。KI 对其他类型的辐射并无保护效果。

我应该在何时服用这种药片？

一旦发生紧急情况而导致公众受到辐射，安大略省卫生部首席医疗官（Chief Medical Officer of Health for Ontario）将通过广播、电视、互联网和其他可用渠道，就哪些人应该在何时、何地、如何服用 KI 提供指导。请务必等候通知。

如果未接到指示，请不要服用此药片。您只需要在短时间内服用此药片，比如 1 到 2 天。

我应该服用多大剂量？

怀孕或哺乳期妇女	2 片（只需服用一次）
18 岁以上的成人	每 24 小时 2 片
3-18 岁的儿童	每 24 小时 1 片
1 个月至 3 岁的儿童	每天半片，压碎后拌入食物或液体中服用
1 个月以内的婴儿	¼片，溶解在液体中服用 （只需服用一次）

如有必要，或是年幼的儿童，可将药片压碎后拌入食物中或溶解在液体中服用。

如果服用过量，请寻求医疗帮助，或立即致电毒物控制中心（Poison Control Centre）。电话：1-800-268-9017 或 416-813-5900

是否有副作用？

对于所有年龄段甲状腺功能正常的人群，服用 KI 产生副作用的风险极低。核事故期间服用 KI 的总体益处大于产生副作用的风险。

出现副作用的风险在患有甲状腺疾病的人群中有所增加，包括自身免疫性甲状腺炎、格雷夫斯病（Graves' disease）、碘缺乏症和结节性甲状腺肿等。这些疾病多见于成人和老年人，在儿童中比较罕见。

人体其他部位也可能会发生罕见的副作用，例如胃肠道反应或超敏反应，但通常较为轻微。

对于碘敏感者，目前或曾经患有甲状腺疾病者，或有其他任何疑问，请在服用 KI 之前咨询医生或执业护士。

KI 药品包中都有些什么？

药品包中有 20 片 KI 药片，足够 5 名成人或 10 名儿童或任意组合 2 天的用量。如果发生核事故这种小概率事件，这些剂量可在任何核暴露期间内提供足够的保护。药品包中还有一本关于 KI 药片及其使用方法的小册子。如果您需要超过 20 片的药量，这里还有关于如何申请更多药片的说明。

我该如何保存这些药片？

储存在摄氏 15 至 30 度之间的干燥处，KI 药片的有效期长达 12 年。

如果我的家人或企业需要更多药片，可以在哪里申请？

如果您需要更多 KI 药片，请使用我们的[在线申请表](#)。

我应该常备多少药片？

家庭中的每位成年人应常备四片，每位儿童应备有两片。这些足够两天的用量。

在紧急情况下，我还能在哪里获得 KI 药片？

10 公里区域内的学校可为儿童提供 KI 药片，10 公里区域中的某些机构（例如医疗机构）也会提供 KI 药片。疏散接待中心，以及应急官员指定的其他地点也会向公众提供 KI 药片。

发生核事故时会以何种方式通知我？

警报器、广播、电视、互联网、自动电话呼叫和社交媒体。

我该怎么办？

1. 进入室内，打开广播或电视获取指示
2. 收听媒体报道
3. 遵循政府部门提供的官方指示
4. 遵循以下各项指示：疏散、就地躲避、服用 KI 药片、到接待中心报到以接受监测

核事故难道不会发生太快来不及反应吗？

不会。放射性泄露事件发生的可能性极低，而且通常会在数小时或数天逐渐显露。因此有足够的时间对应急指示做出反应。

如果发生核事故，我可以给宠物服用 KI 药片吗？

宠物不需要服用 KI 药片。

在哪里可以找到更多相关信息？

如果您有任何疑问或顾虑，请访问 www.preparetobesafe.ca。如果您想进一步了解杜兰区（Durham Region）的 KI 分发计划，请致电 1-800-841-2729；在多伦多市可拨打 311。

如果您有任何关于 KI 药片的健康问题，请与您的家庭医生讨论，或拨打 1-866-797-0000 联系安省健康热线（Telehealth Ontario）。

如需更多信息，请访问：

- [加拿大核安全委员会网站](#)
- [安大略省卫生及长期护理厅网站](#)