



Estar preparado es estar a salvo.

Esté atento a la llegada de sus píldoras KI por correo.
Para mayor información, visite www.preparetobesafe.ca





LA SEGURIDAD REQUIERE DE PREPARACIÓN.

En el altamente improbable caso de accidente nuclear, la píldora de yoduro de potasio (KI) es un componente clave para mantenerlo a usted y mantener a su familia a salvo. Nunca se está demasiado preparado.

¿Qué es el yoduro de potasio (KI)?

El KI (el nombre químico del yoduro de potasio) es una sal de yoduro estable (no radioactivo). Es un nutriente esencial necesario en pequeñas cantidades para que la glándula tiroidea funcione adecuadamente. El KI viene en forma de tableta y puede ser tragado fácilmente.

¿Por qué estoy recibiendo esto ahora?

La Comisión de Seguridad Nuclear de Canadá (CNSC) es el organismo federal que supervisa el funcionamiento seguro de las estaciones nucleares. Ahora exige que todas las casas y comercios que se encuentren dentro de los 10 km de una estación nuclear reciban píldoras de KI. Hasta el momento, las píldoras sólo estaban disponibles en farmacias. La CNSC ahora exige la distribución de estas píldoras en cada casa y comercio debido al incremento de los estándares de seguridad.

¿Qué provoca?

La efectividad del KI como bloqueador específico de absorción de yoduro radioactivo para la tiroides está bien comprobada. Cuando se lo toma en la dosis recomendada y en el momento indicado, el KI es efectivo en la reducción del riesgo de cáncer tiroideo en personas o poblaciones en riesgo de inhalación o ingestión de yoduro radioactivo. El KI llena a la tiroides de yoduro no radioactivo y evita la absorción de moléculas radioactivas. El KI no protege de otros tipos de radiación.

¿Cuándo debo tomarlo?

En el improbable caso de emergencia, el Jefe Médico de Salud de Ontario dará las instrucciones por radio, TV, Internet y otros canales disponibles en cuanto al lugar, momento y modo en que debería tomarse, así como también quiénes deberían hacerlo. Es importante esperar esta notificación. No tome las píldoras a menos que así se le indique. Usted sólo necesitará tomarlas por un período corto de tiempo, probablemente 1 a 2 días.

¿Qué contiene mi paquete de la píldora KI?

El paquete incluirá 20 píldoras de KI, suficiente para cinco adultos o 10 niños, o cualquier combinación durante dos días. Esto es tiempo más que suficiente para la duración de toda exposición en el improbable caso de un evento nuclear. El paquete también contendrá un folleto informativo sobre las píldoras KI y su uso. En caso de que necesite más de 20 tabletas, habrá instrucciones sobre el modo de ordenar más.

¿Cuántas debería tomar?

Mujeres embarazadas o que amamantan	2 tabletas (1 dosis solamente)
Adultos mayores de 18 años	2 tabletas cada 24 horas
Niños de 3 a 18 años	1 tableta cada 24 horas
Niños de 1 mes a 3 años	½ tableta diaria pisada en la comida o líquidos
Niños menores de 1 mes	¼ tableta disuelta en líquidos (1 dosis solamente)

De ser necesario, y en el caso de los niños pequeños, las tabletas deben pisarse en la comida o disolverse en líquidos.

En caso de sobredosis, solicite ayuda médica o llame al Centro de Control de Envenenamiento de inmediato. Teléfono: 1-800-268-9017 o 416-813-5900

¿Tiene efectos colaterales?

El riesgo de efectos colaterales al tomar una dosis de KI es extremadamente bajo para todos los grupos etarios que presenten una función tiroidea normal. El beneficio general durante una emergencia nuclear supera los riesgos de efectos colaterales.

Existe un riesgo mayor de efectos colaterales en gente con trastornos tiroideos, es decir, tiroiditis autoinmune, enfermedad de Graves, deficiencia de yoduro y bocio nodular. Estos trastornos son más comunes en adultos y ancianos y son raros en niños.

Se pueden presentar efectos colaterales extraños en otras partes del cuerpo, como efectos gastrointestinales o reacciones hipersensitivas, pero generalmente son leves.

La gente sensible al yoduro, que presenta un trastorno tiroideo previo u otra cuestión, debería consultar a su médico o enfermero antes de ingerir el KI.

¿Cómo se me notificará en caso de emergencia nuclear?

Sirenas, radio, televisión, Internet, llamada telefónica automática y redes sociales.

¿Qué debo hacer?

1. Entrar y encender su radio o televisión para recibir instrucciones
2. Escuchar los reportes informativos
3. Seguir las instrucciones que brinden los funcionarios gubernamentales
4. Seguir las instrucciones de: evacuación, refugio en el lugar, ingestión de píldoras de KI, visita a un centro de recepción para ser examinado

¿Los accidentes nucleares no suceden demasiado rápido como para reaccionar?

No. En el muy improbable caso de escape radioactivo, tomaría demasiadas horas y días desatarse. Habrá tiempo de responder a las instrucciones de emergencia.

¿Dónde puedo obtener más información?

Si tiene dudas o inquietudes, visite www.preparetobesafe.ca. Si desea saber más sobre este programa de distribución de KI en la Región de Durham, llame al 1-800-841-2729; en Toronto puede llamar al 311.

Para mayor información, también puede contactarse con Telehealth Ontario al 1-866-797-0000.

