



做好準備, 確保安全。

請留意郵件中的碘化鉀片。
要瞭解更多資訊, 請流覽 www.preparetobesafe.ca





要想安全，必須先做好準備。

如果發生了可能性極低的核事故，碘化鉀 (KI) 片是確保您和您的家人安全的關鍵藥品。不存在所謂的準備過度。

什麼是碘化鉀 (KI) ？

KI (碘化鉀的化學名稱) 是穩定碘 (不具放射性) 的鹽。它是一種重要營養素，甲狀腺正常功能的維持需要少量的碘。碘化鉀為片劑形式，可以輕鬆口服。

為什麼我現在收到此藥片？

加拿大核安全委員會 (**Canadian Nuclear Safety Commission**, 簡稱 **CNSC**) 是負責監控核電站安全運行的聯邦機構。該委員會現在要求核電站周圍10公里範圍內的所有家庭和企業都要獲得碘化鉀藥片。迄今為止，這種藥片僅在藥店提供。由於安全標準的提高，**CNSC**現在要求把碘化鉀藥片發放至每個家庭和企業。

它的作用是什麼？

KI作為甲狀腺攝取放射性碘之特異性阻斷劑的有效性已得到公認。在適當的時間服用推薦劑量的**KI**可以有效地降低有可能吸入或食入放射性碘之個體或群體罹患甲狀腺癌的風險。碘化鉀可使甲狀腺充滿非放射性碘，因此能夠防止對放射性分子的攝取。**KI**對其他類型的輻射沒有保護效果。

我應該什麼時候服用此藥？

如果發生了可能性極低的緊急情況，安大略省的首席醫務官 (**Chief Medical Officer of Health**) 將通過廣播、電視，互聯網和其他可用管道提供指導，說明在何處、何時、如何以及何人應當服用**KI**。等待此通知至關重要。除非有指示讓您這樣做，否則不要服用此藥片。您只需在很短一段時間內服藥，很可能只是1到2天。

我應該服用多大劑量？

懷孕或哺乳期婦女	2片 (只服一次)
18歲以上成人	每24小時服2片
3到18歲兒童	每24小時服1片
1個月到3歲兒童	每天半片，碾碎後摻在食物或液體中服用
1個月到3歲兒童	¼片溶解於液體中服用 (只服一次)

如果有必要，或者是年幼的孩子，可以將藥片碾碎後摻在食物中或溶於液體中服用。

如果服用過量，請尋求醫療幫助，或立即致電毒物控制中心(**Poison Control Centre**)。電話:1-800-268-9017或416-813-5900

KI藥包中都包括什麼？

藥包中有20片碘化鉀藥片，足夠5名成人或10名兒童，或任意組合兩天的藥量。對於在可能性極低的核事故中發生的任何放射接觸來說，上述時間已經足夠。藥包中還有一本關於碘化鉀藥片及其使用說明的小冊子。如果您需要超過20片的藥量，您將會得到如何訂購的資訊。

有沒有副作用？

對於甲狀腺功能正常的各年齡組來說，服用KI的副作用風險非常低。在核事故中服用KI的整體好處大於副作用風險。

副作用風險在患有甲狀腺疾病的人群中會有所增加，包括自身免疫性甲狀腺炎、葛瑞夫茲氏症 (**Graves'disease**)，碘缺乏症和結節性甲狀腺腫等。這些疾病多見於成人和老年人，在兒童中極為罕見。

也可能在身體其他部位發生罕見的副作用，如胃腸道反應或超敏反應，但一般較為輕微。

對碘敏感者，現在或以前患有甲狀腺疾病或者有任何其他疑問的人應該在服用KI之前諮詢醫生或執業護士。

發生核事故時如何通知我？

警報器、廣播、電視、互聯網、自動電話呼叫以及社交媒體。

我該怎麼辦？

1. 回到屋內，打開收音機或電視機獲取指導
2. 聽取媒體報導
3. 遵循政府官員的指導
4. 遵循有關下列事項的指導：撤離、就地躲避、服用KI藥片、到接收中心報到以便進行監測

核事故不是發生太快來不及反應嗎？

不對。可能性極低的放射性洩漏事件通常需要幾小時或幾天才能顯露。因此有時間對緊急指令做出反應。

在哪裡可以找到更多資訊？

如果您有任何疑問或關切，請流覽www.preparetobesafe.ca。如果您想瞭解更多有關杜蘭區 (Durham Region) KI發放計畫的資訊，請致電 **1-800-841-2729**；在多倫多市可以撥打**311**。

您也可以撥打安省健康熱線 (Telehealth Ontario) **1-866-797-0000**瞭解更多資訊。

